



# Pan-Kristianstad inbjuder till SKÅNE-MIXEN

Nationell stafett  
Lördag 3 mars



Föreningen  
**Furuboda**



Klassgrupper  
Klasser

Enligt nedan samt Öppna klasser.

Damer Öppen	3 sträckor	3x6 km	
Herrar Öppen	3 sträckor	3x9 km	<b>OBS! 3 sträckor</b>
D165-H210	3 sträckor	3x3,5 km	
D135-H180	3 sträckor	3x5 km	
D105-H150	3 sträckor	3x6 km	
DH16	3 sträckor	3x5 km	
DH14	3 sträckor	3x4 km	
DH12	3 sträckor	3x3 km	
Prop	3 sträckor	5 km, 3,5 km, 5 km	

Anmälningavgifter 50 kr/deltagare i klasserna DH16, DH14, DH12.

80 kr/deltagare i övriga klasser. Spridningsmetoder tillämpas i samtliga klasser.

- I D165-H210, ska totala åldern vara ex. minst 165 år med 3 damer i laget, minst 180 år med 2 damer, minst 195 år med 1 dam och minst 210 år med 3 herrar. Dvs. varje dam ger 15 år avdrag. Samma system tillämpas i D135-H180 & D105-H150.
- I DH16 & DH14 startar lag med damer 5 min/per damstäcka före "rena" herrlag.
- Tillåtet med 1-3 löpare på sträcka 2 i DH16, DH14 & DH12. Anges vid anmälan.

Stämpl.system  
Anmälan

Sportident. Antalet hyrbrickor anges vid anmälan.

Oss tillhanda senast söndag 25 februari kl. 24.00.

Brev: Pan-Kristianstad, Fäladsgatan 6, 291 59 Kristianstad

Fax: 044-10 61 88 eller E-post: kansli@pan-kristianstad.nu

Anmälningblankett finns på vår hemsida [www.pan-kristianstad.nu](http://www.pan-kristianstad.nu)

Efteranmälan

Oss tillhanda senast torsdag 1 mars kl. 20:00, mot 50 % förhöjd avgift. Via e-post, fax eller brev enligt ovan.

Startlista

Finns på vår hemsida from onsdag 28 februari

Samlingsplats

Furuboda kursgård, ca 7 km söder Åhus. Vägvisning väg 118 Åhus-Ystad.

Parkering

I anslutning till TC. Avstånd P - TC max 500 m.

Start

Klassvis kl. 10:00-10:30. Avstånd TC - start/växel/mål max 200m.

Karta

Furuboda, skala 1:10 000, ekv. 2 m. Ritad 1997 av Kenneth Kaisajuntti. Reviderad 2006 av Erik Modig och Bertil Lööf. Offset-tryckt 2007.

Terr.beskrivning

Svag till måttlig kuperad strandskogsterräng. Delvis stigrikt. God framkomlighet.

Service

- Omkl/dusch	Varmdusch
- Barnpassning	Från kl. 09:30
- Servering	Välförsett marketenteri
- Sportförsäljning	Förekommer
- Miniknat	Nej

Priser

2500 kr i resecheckar till segrarna i Damer Öppen resp. Herrar Öppen, i övrigt hederspriser. Se även [www.pan-kristianstad.nu](http://www.pan-kristianstad.nu)

Tävlingsledare

Olof Ottosson, 0709-497232 & Michael Husén, 0768-585071

Banläggare

Peo Bengtsson, 044-23 85 23

Pressansvarig

Johan Modig, 0733-341701

Ban- och tävl.-k

Bertil Olofsson, Andrarums IF

Tävlingsjury

Upplysningar

Se [www.pan-kristianstad.nu](http://www.pan-kristianstad.nu) alt Tävlingsledningen

## VÄLKOMNA – Pan-Kristianstad