

PM

PAN EXTRA

Nationell Långdistansorientering

Söndag 21 mars



Samlingsplats	Furuboda kursgård, Yngsjö, Vägvisning från väg 118, 10 km syd Åhus.
Parkering	P - TC max 500 m.
Stämpl.system	Sportident, för samtliga klasser räcker det med max SI-Card5 (max 30 "stämplingar"). SI-Card9 kan användas. Förlorad hyrbricka debiteras med 350 kr.
Start	Första individuella start 10.00. Avstånd TC - start max 200 m.
Nummerlappar	Nummerlapp bäres av löpare i klasserna H21L och D21L. Själservering vid start.
Karta	Furuboda, skala 1:10 000, ekv 2 m, Reviderad 2009-10. Färglaserutskrift
Terr.beskrivning	Svagt till måttligt kuperad strandskogsterräng, delvis stigrikt område. God framkomlighet.
Målgång	Sker genom stämpling på mållinjen. Därefter görs omedelbart avläsning av SI-pinnen. Tävlande som bryter tävlingen ska om möjligt passera målet för avläsning.
Maxtid	2 timmar.
Öppna banor	Köps i anslutning till marketenteriet, start senast 14.00.
Service	- Dusch I anslutning till TC. - Servering Förekommer - Sportförsäljning Förekommer - Sjukvård Förekommer
Priser	Hederspriser endast i ungdomsklasser.
Tävlingsledare	Mats Svensson 0708-289300
Banläggare	Peo Bengtsson 044-238523, wwop@swipnet.se
Pressansvarig	Johan Modig, 0733-341701
Ban- och tävl.-k	Bertil Olofsson
Tävlingsjury	Jens Aborelius Skånes OF (ordförande), OK Gyngö (3).
Upplysningar	Se www.pan-kristianstad.nu alt Tävlingsledningen
Boende	www.ahusstrand.com , Ring 044-289300 Specialerbjudande: Boende i dubbelrum, frukost, sportmiddag. 450:-/pers (extra natt 350:-/ per inkl logi + frukost)